

GTV- Regeln für ein sportliches Miteinander „unter Corona“



1. Wir tragen einen Mund-Nasen-Schutz vor und nach Betreten der Sportstätte. Dies gilt auch für (bitte maximal eine!) erwachsene Begleitperson bei minderjährigen Kindern. Während des Sports kann der Schutz abgenommen werden. Kinder bis zum Eintritt ins Grundschulalter sind von dieser Regel ausgenommen.
2. Wir halten, wenn möglich* einen Mindestabstand von 1,5 Metern zueinander vor, während und nach dem Sport.
*Ausnahme sind Kontaktsportarten.
3. Wir vermeiden Warteschlangen beim Betreten und Verlassen der Sportstätte.
4. Nach Beendigung des Sports verlassen wir zügig die Sportstätte.
5. Wir unterstützen den GTV durch Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Einverständniserklärung vor der ersten Übungsstunde.
6. Wir verzichten auf Fahrgemeinschaften.
7. Wir desinfizieren vor jeder Übungsstunde unsere Hände mit bereitgestelltem Desinfektionsmittel. Ebenso gilt: Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggfls. der Füße bei Barfußtraining
8. Wir halten die Hustenetikette ein (in die Armbeuge husten oder niesen).
9. Wir verzichten auf Händeschütteln und Umarmungen zur Begrüßung und/oder Verabschiedung.
10. Wir verzichten auf die Nutzung von Umkleide-, Wasch- und Duschräumen. Wir kommen, wenn möglich bereits in Sportkleidung.
11. Wir bilden feste Gruppen. Ein Wechsel innerhalb der Gruppen findet derzeit nicht statt.
12. Wir unterstützen die nötige Dokumentation der Teilnahme zur Gewährleistung der Rückverfolgbarkeit.
13. Wir halten zeitlichen Pausen zwischen den Sportangeboten für kontaktfreien Gruppenwechsel, ausreichendes Lüften und Desinfizieren ein.
- 14. Wir verzichten bei erhöhtem Risiko, bei Krankheitssymptomen- zwingend bei akuten Corona-Symptomen, sowie bei bekanntem Kontakt mit Corona-infizierten Personen -innerhalb der letzten 14 Tagen auf die Teilnahme!**
- 15. Wir informieren den Verein umgehend bei Feststellung einer Infektion oder dem Kontakt zu einer infizierten Person innerhalb der letzten 14 Tagen nach der Teilnahme am Sport.**

Bonn, den 08.08.2020