

Wettkampfsport

Badminton				Geschäftsstelle, Tel. 35 52 15			
Jugend (U 9/U11)	TH Rau	mo. 16.00–17.00	Ricardo Fidalgo Ruiz				
Jugend (U 13) gem.	TH Rau	mo. 17.00–18.00	Ricardo Fidalgo Ruiz				
Jugend (U 15/17)	TH Rau	mo. 18.30–20.00	Ricardo Fidalgo Ruiz				
Jugend	SH Gesamt	di. 16.00–18.00	Ricardo Fidalgo Ruiz				
Jugend u. Erw.							
Mannschaftstraining	TH Rau	di. 19.30–22.00	V. Pandurangan				
Erw. Hobby II, Fortg.							
freies Spielen	TH Rau	mi. 19.00–22.00	Walter Stanko				
Jugend (U 15)	TH Rau	do. 17.00–18.00	Daoud Etemadi				
Jugend (U 17/19)	TH Rau	do. 18.00–19.30	Daoud Etemadi				
Erw. Hobby I							
Wiedereinst. u. Fortg.	TH Rau	do. 19.30–22.00	Daoud Etemadi				
Erw. Hobby III							
nur freies Spielen	TH Rau	fr. 20.00–22.00	V. Pandurangan				
Frauen	TH Rau	sa. 16.00–18.00	Kathy Jianhong Fuhl				
Mannschaftstraining			<i>(außer an Liga-Spieltagen)</i>				
Erw. Hobby IV							
nur freies Spielen	TH Rau	so. 18.00–20.00	Uschi Kolb				

Handball				Ulrich Sauer, Tel. 01 72 / 3 06 28 49			
Minis 7 Jahre u. jünger	TH August	fr. 15.30–16.45	Sylvain Ibarburu				
Ältere Gruppe	TH August	fr. 16.45–18.00	Sylvain Ibarburu				
Minis/F-Jugend gem.	TH KAG	do. 17.15–18.45	Ralf Runkel				
F-Jugend gem. 8 J.	TH August	fr. 16.45–18.00	Ralf Runkel				
E1-Jugend gem.	SH Penne	di. 17.00–18.30	Carsten Goy				
9/10 Jahre	TH KAG	fr. 16.30–18.00	Carsten Goy				
E2-Jugend gem.	SH Penne	di. 17.00–18.30	Svenja Goy				
9/10 Jahre	SH Penne	do. 17.00–18.30	Svenja Goy				
E-Jugend w.	SH Penne	di. 17.00–18.30	Daniela Wende				
9/10 Jahre	aTH August	do. 17.00–18.30	Daniela Wende				
D-Jugend gem.	SH Gesamt	do. 18.00–19.30	Bettina Schöneiseiffen				
11/12 Jahre	SH Penne	fr. 16.30–18.30	Bettina Schöneiseiffen				
C-Jugend m.	SH Gesamt	di. 18.00–19.30	Christian Ober				
13/14 Jahre	SH Penne	mi. 17.00–18.30	Christian Ober				
C-Jugend w.	SH Penne	di. 18.30–20.00	Axel Breme				
13/14 Jahre	SH Penne	do. 18.30–20.00	Axel Breme				
B1-Jugend m. (JSG)	E. Kranz	di. 18.30–20.00	Alexander Schöneiseiffen				
15/16 Jahre	SH Gesamt	do. 19.30–21.00	Alexander Schöneiseiffen				
B2-Jugend m. (JSG)	E. Kranz	di. 18.30–20.00	Ludger Santen				
15/16 Jahre	SH Gesamt	do. 19.30–21.00	Ludger Santen				
B-Jugend w.	SH Penne	mi. 18.30–20.00	Imke Korte				
15/16 Jahre	TH KAG	do. 18.45–20.15	Imke Korte				
A-Jugend m. (JSG)	E. Kranz	di. 18.30–20.00	Philipp Reinecke				
17/18 Jahre	SH Gesamt	do. 19.30–21.30	Philipp Reinecke				
A-Jugend w.	SH Penne	mi. 18.30–20.00	Daria Benden				
17/18 Jahre	TH KAG	do. 18.45–20.15	Daria Benden				

Frauen Verbandsliga	SH Penne	mi. 20.00–22.00	N. Schützendorf/M. Wiese				
	SH Penne	fr. 18.30–20.30	N. Schützendorf/M. Wiese				
Frauen Kreisliga	SH Penne	mi. 20.00–22.00	Christian Ober				
	SH Penne	fr. 18.30–20.30	Christian Ober				
Männer 1. Kreisklasse	SH Gesamt	di. 19.30–21.30	Jochen Dencker				
	SH Penne	fr. 20.00–22.00	Jochen Dencker				
Männer 2. Kreisklasse	SH Gesamt	di. 19.30–21.30	Lukas Beudels				
	SH Penne	fr. 20.00–22.00	Lukas Beudels				
Männer 3. Kreisklasse	TH NCG	di. 20.00–21.30	Gerd Nürenberg				
Hobby-Handball Frauen	TH KAG	do. 20.15–21.45	Elke Meesters				
Frauen							
f. Wiedereinst. u. Anf.	TH KAG	fr. 20.00–21.45	Ralf Runkel				

Volleyball				Johannes Wandt, Tel. 36 25 35			
Sie u. Er, Bezirkskl.	TH KAG	mo. 19.30–21.30	Niklas Petin				
Senioren ab 40 Jahre	TH KAG	fr. 18.00–20.00	Nazir Wahabzada				
Sie u. Er gem., Hobby	TH Burg	mo. 20.00–22.00	Johannes Wandt				
Sie u. Er gem., Hobby	TH KAG	mi. 20.00–22.00	Brigitte Effelsberg				
Sie u. Er gem., Hobby	TH August	mi. 19.30–21.30	Johannes Wandt				

Rope Skipping				Anne Wellmann, rope-skipping@godesberger-tv-1888.de			
RSk, Fortg. I	aTH August	mo. 16.45–17.45	Tabea Leistikow				
RSk, Fortg. II							
(nur nach Absprache)	aTH August	mo. 17.45–20.00	Tabea Leistikow				
RSk, Einsteiger	TH Heide	do. 16.30–17.30	Sabine Leistikow				
RSk, Fortg. I	TH Heide	do. 17.30–18.30	Sabine Leistikow				
RSk, Fortg. II							
(nur nach Absprache)	TH Heide	do. 18.30–20.00	T. Leistikow/A. Wellmann				
RSk, Fit for Rope	GR Heide	fr. 18.00–19.30	Oscar Leistikow				
Workout/Stretching f. F. I+II							
Speed-Training	TH Heide	sa. 17.00–19.30	Tabea Leistikow				
f. Wettkampfspringer (nur nach Absprache)							

Leichtathletik				Wolfram Desel/Manfred Zachcial, Tel. 01 63 / 4 41 71 64			
Kinder, Jugendliche							
Wintersaison (bis März 2018)							
U8/U10 Jg. 12–09	St/SH Penne	mo. 17.00–18.00	Ole Pfister				
U12 Jg. 08–06	St/SH Penne	mo. 17.00–18.00	Sergey Bogdanov				
U14 u. älter							
Jg. 05 u. älter	St/SH Penne	mo. 18.00–19.30	Sergey Bogdanov*				
U12–U16 Jg. 07–03	St Penne	di. 17.00–18.00	N.N.*				
U14 u. älter							
Jg. 05 u. älter	St Penne/KR	mi. 18.00–19.30	N.N.*				
* Trainingsgemeinschaft mit LAV							

Erwachsene							
Walking	Rhein	di. 09.15–10.30	Maresa Kassel				
Nordic Walking	Rhein	di. 10.30–12.00	Maresa Kassel				

Gerätturnen Wettkampf, weibl.				Nicole Vahsen, vahsen.nicole@godesberger-tv-1888.de			
Aufbaugruppe							
Jg. 2011–2013	SH Penne	mo. 16.30–17.30	Caroline Wolter				
Wettkampfgruppen							
WK 1: Zwerge	SH Penne	mo. 16.30–18.45	Iris Schulz				
(Jg. 2009–2011)	TH Burg	fr. 16.00–18.30	Caroline Wolter				
WK 2: Minis	SH Penne	mo. 17.00–19.00	Gabriele Behrla				
(Jg. 2007–2009)	SH Penne	do. 16.30–19.00	Alexandra Schirmer				
WK 3: Fortgeschrittene	SH Penne	mo. 17.00–19.30	Wolfram Thiele				
P-Stufen	SH Penne	do. 16.30–19.00	Wolfram Thiele				
(altersoffen)							
WK 4: Fortgeschrittene	SH Penne	mo. 17.00–20.00	Barbara Lesch				
Liga-Team	SH Penne	do. 16.30–19.00	Nicole Vahsen				
(altersoffen)	TH Plido	sa. 10.30–13.00	Nicole Vahsen				
Fungruppen							
Jg. 2005 u. jünger	SH Penne	do. 16.30–18.00	Clara Feinhals				

Breitensport

Turnen				info@turnen.online			
Mutter/Eltern und Kind 1 1/2 bis 3 Jahre	TH August	do. 15.00–16.00	Andrea Klein				
	TH Burg	di. 17.15–18.15	Kirstin Uhle				
	GR Heide	fr. 16.00–17.00	Marina Steffens				
	GR Heide	fr. 17.00–18.00	Marina Steffens				
Kinder 3–4 Jahre	TH August	do. 16.00–17.00	Andrea Klein				
Kinder 3–4 Jahre	TH Heide	di. 15.30–16.20	Bahar Dianat				
Kinder 3–4 Jahre	TH Plido	fr. 15.30–16.30	Anna Minch				
Kinder 3–5 Jahre	TH Burg	di. 16.15–17.15	Kirstin Uhle				
Kinder 3–5 Jahre	TH Friwo	fr. 14.45–15.45	Werner Roszak				
Kinder 4–6 Jahre	TH August	do. 17.00–18.00	Andrea Klein				
Kinder 5–6 Jahre	TH Heide	di. 16.20–17.10	Bahar Dianat				
Kinder 5–6 Jahre	TH Plido	fr. 16.30–17.30	Anna Minch				

Kinder 5–9 Jahre	TH Burg	di. 18.15–19.15	Kirstin Uhle				
Kinder 7–9 Jahre	TH Heide	di. 17.10–18.00	Bitu Dianat				
Mädchen 6–11 Jahre	TH Friwo	mo. 16.30–18.00	Carolin Brück				
Mädchen 6–11 Jahre	TH Friwo	di. 17.15–18.45	Carolin Brück				
Jugendliche 10–14 J.	TH Heide	di. 18.00–19.00	Bitu Dianat				
Gerätturnen							
Mädchen 5–7 Jahre	TH Plido	do. 16.30–18.00	Werner Roszak				
Mädchen 5–7 Jahre	TH Friwo	fr. 15.45–17.00	Werner Roszak				
Mädchen 5–7 Jahre	TH Plido	mo. 16.30–18.00	Werner Roszak				
Mädchen 6–10 Jahre	TH Plido	di. 17.00–18.30	Werner Roszak				
Mädchen 8–12 Jahre	TH Plido	mo. 18.00–19.30	Werner Roszak				
Mädchen 8–12 Jahre	TH Plido	do. 18.00–19.30	Werner Roszak				
Mädchen 8–12 Jahre	TH Friwo	fr. 17.00–18.30	Werner Roszak				
Mädchen ab 12 Jahre	TH Friwo	fr. 18.30–20.00	Werner Roszak				
Mädchen Fortgeschr.	TH Plido	sa. 13.30–15.30	Werner Roszak				
OGS-Angebot – Paul-Klee-Schule							
1.–4. Klasse	TH Beeth.	di. 15.00–16.30	Werner Roszak				

Gymnastik				Geschäftsstelle, Tel. 35 52 15			
Frauen							
	aTH August	mo. 20.15–21.45	Rita Scheel				
	TH Baeum	mi. 19.00–20.15	Angelika Vollmar				
	TH Burg	mo. 18.45–19.45	Angelika Vollmar				
	TH Friwo	mo. 18.30–20.00	Erika Zenk				
	TH Friwo	di. 20.00–21.30	Erika Zenk				
	TH Plido	mo. 20.00–21.30	Ute Schendzielorz				
Frauenfitness	TH Heide	di. 20.15–21.30	Judith Zenk				
Fitnessgymnastik	TH Heide	do. 20.00–21.30	Anne Wellmann				
After Job – Body Workout	TH August	do. 19.15–20.30	Annette Hinz				
Männer							
	TH Rau	mo. 20.00–22.00	Karl Heinz Vohwinkel				
	KR Penne	mi. 16.00–17.00	Karl Heinz Vohwinkel				
Sie und Er							
Fit durch den Winter, fit im ganzen Jahr	TH Rau	mi. 18.00–19.00	Norbert Grzesik				
Fitness- und Konditionstraining	TH Friwo	mo. 20.00–21.30	Thomas Hübner				
Bauch, Beine, Po mit Skigym. u. Volleyball	TH Gesamt	di. 20.00–22.00	Karin Berlinghof				
Ältere – Sie und Er							
Fit ab 60 Jahre	TH KAG	mo. 18.00–19.30	Gabriele Weber				
Gymnastik und Spiele, ab 60 Jahre	TH Burg	di. 19.30–21.00	Richard Vogt				

Gesundheit und Lebensfreude

(nur nach Voranmeldung – auch für Gastmitglieder)

Gesundheitssport Natascha Spindler, Tel. 71 01 58 84

Rücken aktiv	TH Augus	di.	18.15–19.15	Ute Schendzielorz
Rückengymnastik	TH Heide	di.	19.00–20.00	Ursula Stagneth
Rundum gesund u. fit	GR Bäum	mi.	15.45–17.45	Gisela Schoe-Pieper
Wirbelsäulengymn.	TH Friwo	di.	18.45–19.45	Renate Graf
Wirbelsäulengymn.	TH KAG	mi.	18.45–19.45	Erika Zenk
Wirbelsäulengymn.	GR Rau	mi.	20.05–21.05	Judith Zenk
Yoga für Sie und Ihn*	BR Rau	mi.	18.15–19.45	Rita Scheel
Yoga für Sie und Ihn*	BR Rau	mi.	20.00–21.30	Rita Scheel
Kinder Yoga, 6–8 J.	BR Rau	di.	16.15–17.15	Kerstin Sprungk
Kinder Yoga, 8–10 J.	BR Rau	di.	17.15–18.15	Kerstin Sprungk
Ab Mai 2018 – Informationen über die Geschäftsstelle, Tel. 9 35 94 17				
Pilates*	GR Rau	mi.	19.00–20.00	Judith Zenk
Pilates & Faszien*	GR Heide	mo.	18.00–19.00	Natascha Spindler
Pilates & Faszien*	GR Heide	mo.	19.00–20.00	Natascha Spindler
Aquafit	LS Friwo	fr.	15.00–15.40	Sandra Gräfe
Aquafit	LS Friwo	fr.	15.40–16.20	Sandra Gräfe
Aquafit	LS Friwo	fr.	16.20–17.00	Sandra Gräfe
Aqua-Jogging	LS Friwo	mi.	19.45–20.30	Theresa Henke
Aquafit für Schwangere	LS Friwo	mi.	20.30–21.15	Theresa Henke
Wassergymnastik	LS Friwo	mi.	18.45–19.15	Henke
Wassergymnastik	LS Friwo	mi.	19.15–19.45	Henke

Freies Schwimmen siehe Schwimmen/Sie und Er

*Für die Yoga- und Pilates-Kurse bitte Gymnastikmatte mitbringen!

Speziell für Ältere:

Sanfte u. wohlt. Gymn. aTH Augus mo. 15.30–16.30 Anke Dau-Rieck

Gymnastik

Sturzprophylaxe OT di. 09.30–10.30 Ute Schendzielorz

Kooperation – Volkshochschule

Wassergymnastik LS KAG do. 20.00–20.45 N.N.

Wassergymnastik LS KAG do. 20.45–21.30 N.N.

Kooperation – CMS-Pflegestift Domhof

Sitzgymnastik Domhof di. 15.00–16.00 Erika Zenk

Kooperation – Quartiersmanagement Pennenfeld

Sitzgymnastik QM Penne di. 10.00–11.00 Erika Zenk

Kooperation – Haus am Redoutenpark

Sanfte u. wohlt. Gymn. H.a.Red.P.do. 10.45–11.45 Anke Dau-Rieck

Tanz Geschäftsstelle, Tel. 35 52 15

Ballett Kinder

Anfänger GR Rau mo. 15.30–16.15 Yurdakul E.

Fortgeschrittene. GR Rau mo. 16.15–17.00 Yurdakul E.

Stufe 1 m. leichten Vork. GR Rau mo. 17.00–17.45 Yurdakul E.

Ballett Erwachsene

Anfänger m. Vork. GR Rau mo. 18.30–20.00 Yurdakul E.

Gesellschaftstanz Erw.

Anfänger TH Koch so. 17.00–18.30 Yurdakul E.

Fortgeschrittene TH Koch so. 18.30–20.00 Yurdakul E.

Anfänger m. leichten Vork. TH Koch so. 20.00–21.30 Yurdakul E.

Tanzkreis GR Rau mo. 20.00–21.30 Yurdakul E.

Oriental. Tanz – Bauchtanz

Power Oriental Dance GR Rau mi. 17.00–18.00 Ayna

Fortgeschrittene GR Rau do. 18.30–20.00 Ayna

Ensembletraining GR Rau do. 17.00–18.30 Ayna

Senioren

Tanz mit Senioren GR Bäum mo. 17.00–18.00 Ayna

Schwimmen Maren Henke, Tel. 35 52 15

Schwimmkurse für Kinder:

Anfänger	LS Friwo	mi.	15.45–16.30	M. Henke/J. Lentze
Fortgeschr. I	LS Friwo	mi.	16.30–17.15	M. Henke/J. Lentze
Fortgeschr. II	LS Friwo	mi.	17.15–18.00	M. Henke/H. Kaatz
Fortgeschr. III	LS Friwo	mi.	18.00–18.45	M. Henke/H. Kaatz
Anfänger I	LS KAG	do.	17.00–17.45	H. Handschuch/S. Glaza
Fortgeschr. I	LS KAG	do.	17.45–18.30	H. Handschuch/S. Glaza
Fortgeschr. II	LS KAG	do.	18.30–19.15	H. Handschuch/S. Glaza

Kein Kursangebot – nur für Mitglieder:

Sie und Er	LS KAG	do.	19.15–20.00	H. Ropertz/H. Handschuch
Sie und Er	LS Friwo	di.	16.00–17.00	Maren Henke

Trendsport Barbara Geschwandtner, Tel. 9 35 94 17

Step Aerobic	GR Bäum	mo.	19.30–21.00	Gisela Schoe-Pieper
Stepoholics	GR Bäum	mo.	18.00–19.30	Gisela Schoe-Pieper
Step Aerobic Jgdl. F.2 (Ältere)	GR Bäum	mi.	17.45–19.15	B. Dianat/V. Leybold (im Wechsel)
Energy Dance Fitness	TH Augus	do.	18.00–19.00	Corinna Dürr
Zumba	TH Rau	di.	18.15–19.15	Barbara Geschwandtner
FLEXI-BAR Schwungstab	TH Augus	do.	20.30–22.00	Karin Berlinghof

Speziell für Ältere:

Neue Energie durch Bewegung nach Musik TH Micha I di. 11.15–12.15 Helga Klumb

Kooperationen – Gertrud-Bäumer-Schule

Step Aerobic Jgd. Anf. GR Bäum mi. 13.30–14.15 Gisela Schoe-Pieper

Step Aerobic Jgd. F.1 GR Bäum mi. 14.15–15.00 Gisela Schoe-Pieper

Step Aerobic Jgd. F.2 GR Bäum mi. 15.00–15.45 Gisela Schoe-Pieper

Step Aerobic Jgd. Anf. GR Bäum di. 14.15–15.00 Vanessa Leybold

Mitglieder

Alle weiteren Angebote auf Anfrage!

zahlen für die vorgenannten Kursangebote **zusätzlich pro Jahr:**

Sanfte & wohltuende Gymnastik, Wirbelsäulengymn., Rückengymn., Rücken aktiv, Wassergymn., Step Aerobic, Energy Dance, Flexi-Bar	32 €
Zumba, Neue Energie durch Bewegung nach Musik	32 €
Yoga	47 €
Ballett Kinder	120 €
Ballett Erwachsene, Gesellschaftstanz, Oriental. Tanz	132 €
Power Oriental Dance	90 €
Schwimmkurse für Kinder	pro Kurs 33 €
Pilates, Pilates & Faszien, Kinder-Yoga	pro Unterrichteinheit 2 €
Aquafit, Aquafit für Schwangere, Aquajogging	pro Unterrichteinheit 2 €
Sturzprophylaxe, Tanz mit Senioren	pro Unterrichteinheit 3 €
Rundum gesund und fit	pro Unterrichteinheit 4 €

Gastmitglieder

Alle weiteren Angebote auf Anfrage!

zahlen folgende Gebühren pro Kursangebot, wobei die Dauer der einzelnen Angebote je nach Verfügbarkeit von Raum und Übungsleitern unterschiedlich lang sein kann.

Sanfte & wohltuende Gymnastik, Wirbelsäulengymn., Rückengymn., Rücken aktiv, Wassergymn., Step Aerobic, Energy Dance, Flexi-Bar	85 €/halbj.
Zumba, Neue Energie durch Bewegung nach Musik	85 €/halbj.
Yoga	92,50 €/halbj.
Ballett Kinder	110 €/halbj.
Ballett Erwachsene, Gesellschaftstanz, Oriental. Tanz	148,50 €/halbj.
Power Oriental Dance	100 €/halbj.
Schwimmkurse für Kinder	pro Kurs 66 €
Pilates, Pilates & Faszien, Kinder-Yoga	pro Unterrichteinheit 5 €
Aquafit, Aquafit für Schwangere, Aquajogging	pro Unterrichteinheit 5 €
Sturzprophylaxe, Tanz mit Senioren	pro Unterrichteinheit 6 €
Rundum gesund und fit	pro Unterrichteinheit 9 €

Und was sonst noch interessant ist:

Geschäftsstelle Hansa-Haus, Moltkestr. 41, 53173 Bonn-Bad Godesberg
Eingang Alte Bahnhofstraße 21
Postanschrift Postfach 20 06 03, 53136 Bonn
Öffnungszeiten mo. bis do. 9–12 Uhr, do. 16–18 Uhr
Telefon 35 52 15
Telefax 9 35 94 12
E-Mail kontakt@godesberger-tv-1888.de
Internet www.godesberger-tv-1888.de

Ansprechpartner in der Geschäftsstelle

Barbara Geschwandtner Tel. 9 35 94 17 orgasport@godesberger-tv-1888.de
Maren Henke info@godesberger-tv-1888.de
Dr. Silke Schuth presse@godesberger-tv-1888.de

Vorstand

Prof. Dr. Manfred Zachcial, **Vorsitzender** Tel. 31 74 07
Prof. Dr. Manfred Zachcial, **Schatzmeister kommissarisch** Tel. 31 74 07
Dr. Silke Schuth Tel. 24 11 86
Eva Schulz-Pflugbeil Tel. 34 61 39

Johannes Wandt, **Ehrenvorsitzender** Tel. 36 25 35

Hauptausschuss

Sprecherinnen und Sprecher

Wettkampf- und Leistungssport

Georg Jakubetz, **Badminton** badminton@godesberger-tv-1888.de
Ulrich Sauer, **Handball** Tel. 3 72 74 95
Wolfrad Deser, **Leichtathletik kommissarisch** Tel. 01 63 4 41 71 64
Johannes Wandt, **Volleyball** Tel. 36 25 35
Nicole Vahsen, **Gerätturnen** vahsen.nicole@godesberger-tv-1888.de
Anne Wellmann, **Rope Skipping** rope-skipping@godesberger-tv-1888.de

Breitensport

Werner Roszak, **Turnen** info@turnen.online
Ute Schendzielorz, **Gymnastik** Tel. 31 22 62

Gesundheits- und Trendsport

Natascha Spindler, **Gesundheitssport** Tel. 71 01 58 84
Barbara Geschwandtner, **Trendsport** Tel. 9 35 94 17
Maren Henke, **Kinderschwimmen** Tel. 35 52 15
Ulrike Kuhnt, **Tanz** Tel. 33 25 89

Bankverbindungen

VR Bank Bonn e.G. IBAN DE62 3816 0220 4700 4580 11 BIC GENODED1HBO
Sparkasse KölnBonn IBAN DE36 3705 0198 0020 0146 50 BIC COLSDE33

Dieses Faltblatt gibt den Stand des Sportangebotes vom 01.01.2018 wieder.
Änderungen jeder Art vorbehalten.

Sportangebot 2018

Godesberger Turnverein 1888 e.V.

